



Yuri Parimbelli – Guida Alpina
Via Paderno, 25/C – 24068 Seriate – BG
Tel: 329-2091007 yuriparimbelli@yahoo.it - www.parimba.com
P.Iva: 03176380164 C.F. PRMYRU74T13I628V



Ladakh -- Valle Ripchare Stok Kangri -6120 m un bel trekking e un facile 6000 nel cuore del Ladakh

Paese: India

Altitudine: 3800 – 6120 m

Durata: 18 giorni

Periodo: giugno 2009

Preparazione: richiesto un buon allenamento

Una serie di catene montuose parallele caratterizza questo territorio dai ragguardevoli panorami. Una grande scelta di vette al di sopra dei 6000 m, alti passi ed eccellenti possibilità di trekking sono le caratteristiche salienti della zona. Villaggi sparsi, con i loro campi irrigati, danno un tocco di colore aggiuntivo a un ambiente altrimenti arido e povero.

Dopo essere arrivati a Delhi con volo intercontinentale, un altro volo ci porta a Leh, dove si passano alcune giornate ad esplorare le ricchezze dei suoi dintorni e per cominciare l'acclimatazione.

Il trekking della durata di nove giorni ha inizio da Lamayuru, il più bello dei monasteri ladaki e si snoda lungo una valle poco battuta che offre l'opportunità di visitare isolati insediamenti e monasteri. Infine due giorni sono necessari per raggiungere i piedi della nostra meta, lo Stok Kangri. Questa montagna è una delle vette principali della catena dello Zaskar, proprio a Sud della capitale Leh. E' una popolare destinazione per le sue ridotte difficoltà e all'assenza di pericoli oggettivi.

Lo Stok Kangri è un obiettivo perfetto per l'escursionista allenato che, pur privo di esperienza, voglia salire la sua prima vetta himalayana. La Cresta Sud, sebbene diretta, offre un entusiasmante e interessante itinerario e la vista sul Karakorum, che si gode percorrendola, è stupefacente. Nelle giornate più limpide si può scorgere in lontananza perfino il K2.

La visita di Leh, l'antica capitale del Ladakh è uno dei punti salienti del viaggio. L'aria regale della città, il suo palazzo reale nello stile del Potala di Lhasa, lo charme e la disponibilità del Ladaki contribuiscono a fare di questo viaggio qualcosa di più di una semplice scarpinata su sassi e neve.

Il trekking è abbastanza faticoso per le quote elevate e i molti saliscendi. Riservato ad escursionisti allenati. L'ascensione è un facile percorso sui ghiacciai e può esser affrontato da tutti i partecipanti al trekking in buone condizioni fisiche.

Programma Giornaliero

- 1. Partenza dall'Italia**
- 2. Arrivo a Delhi**, trasferimento in hotel Guest h.
- 3. Volo a Leh** (3505m) . Trasferimento in albergo. Riposo. Guest house (notte e colazione)
- 4. Visite ai monasteri** di Shey , Thiksey e Hemis. Ritorno a Leh in serata. Guest house (notte e colazione)
- 5. In auto a Chilling** (3180m) Questo è un villaggio particolare in quanto abitato da genti di antiche origini nepalesi dedite all'artigianato del metallo, qui infatti è l'unico posto del Ladakh dove si producono pentole. (3 h). Tenda (pensione completa)
- 6. Chilling - Choksti Phu**. Si segue una valle stretta che si allarga man mano che saliamo. Tenda (pensione completa)
- 7. Choksti Phu - Campo ai piedi del Ganda La** (approx. 4000m). Tenda (pensione completa)
- 8. Ganda La** (4900m) - **Rumbak** (3800m). Un altro passo che offre panorami fin verso il Karakorum. Una lunga discesa zigzagante porta prima a Yaruntse e poi a Rumbak. (6/6½ h). Tenda (pensione completa)
- 9. Rumbak - Stok La - Campo Base dello Stok Kangri** (5000m) Una ripida salita porta al passo Stokla (4900m) da cui lungo una cresta si scenda al ricovero di pastori di Smankarmo da cui in un paio d'ore si raggiunge il Campo Base. Tenda (pensione completa)
- 10. giornata di acclimatazione**. Giornata di riposo o dedicata a un'escursione al vicino Gulap Glacier. Tenda (pensione completa)
- 11. Campo Base – campo Alto**. Dal campo base si sale diretti su per la morena soprastante. Un lavoro faticoso di primo mattino che viene alleggerito presto quando una leggera discesa da accesso al successivo ghiacciaio. Il ghiacciaio, che presenta qualche piccolo e innocuo crepaccio, sale dapprima dolcemente per poi farsi ripido avvicinandosi alla base della parete sud dove è posizionato il campo a ca. 5300m. Tenda (pensione completa)
- 12. Salita in vetta e ritorno al Campo Base**. L'ascensione ha inizio prima dell'alba per darci ampio margine di tempo e aumentare le possibilità di successo per ognuno. Le condizioni dell'ascensione oltre il campo alto sono variabili e dipendono dall'innervamento. Può essere che non si debbano calzare i ramponi per la maggior parte del percorso, il pendio di pietraie e massi erratici che conduce alla Cresta Sud. I 450 m di cresta che si stendono fino alla vetta sono magnifici e mai particolarmente ripidi. La cresta è ampia e legarsi non è indispensabile ma l'altitudine rende sempre tutto più impegnativo e la guida è lì pronta a legare in corda chiunque ne senta il bisogno. La vetta da ampie e magnifiche vedute in ogni direzione, Leh è piccolissima e lontana. Dopo aver preso le foto di rito e mangiato un boccone, si tornerà sui nostri passi fino al Campo Base, dove sicuramente molto molto stanchi festeggeremo la giornata. Pernottamento in tenda.
- 13. giornata di riserva**. Giornata extra che compensi qualunque contrattempo per chi non sia riuscito a compiere con successo l'ascensione nella giornata precedente. Tenda (pensione completa)



Yuri Parimbelli – Guida Alpina

Via Paderno, 25/C – 24068 Seriate – BG

Tel: 329-2091007 yuriparimbelli@yahoo.it - www.parimba.com

P.Iva: 03176380164 C.F. PRMYRU74T13I628V



14. **Discesa a Stok**, dal campo base camminiamo scendendo lungo la valle, è una piacevole camminata che supera rovine di vecchi forti (6 h) - Visita allo Stok Palace – in auto a Leh (30min) in serata. Notte in Guest house (pensione completa)
15. **Leh** - giornata libera. Notte in Guest house (pensione completa)
16. **Volo a Delhi**. sistemazione in albergo. Pernottamento in albergo. (notte e colazione)
17. **Giornata libera a Delhi**, in serata trf in aeroporto e in nottata volo per l'Italia
18. Arrivo in Italia

Note:

Il bagaglio personale viene trasportato dai muli lungo il trek e dagli sherpa al campo alto dello Stok Kangri, quindi si cammina sempre con peso leggero.

I bravissimi cuochi provvedono ad un'alimentazione ricca e varia. Potete comunque, senza esagerare con il peso, portare con voi qualche "sfizio" italico, grana, speck ecc.

Itinerario che si svolge sempre a quote elevate, seguire bene le istruzioni di acclimatazione

Questa scaletta giorno per giorno va considerata solo come una linea guida. Una varietà di fattori associate al viaggiare in regioni di alta montagna possono costringere a modificarlo. Queste possono includere avverse condizioni atmosferiche, frane, festività locali, veicoli in panne e così via. Qualora la guida ritenga necessarie modifiche al programma le metterà in atto dopo essersi consultato con i membri del gruppo.

Per ogni richiesta di modifica (sia aggiungendo servizi che togliendo servizi) verrà fatta una valutazione sia economica che di fattibilità. Gli eventuali costi aggiuntivi per modifica programma saranno a carico del cliente.

La quota d'iscrizione comprende

- Transfer aeroporto/albergo e v/v
- Tutti i pernottamenti in buone guest house come da programma in camera doppia.
- Voli Delhi/Leh a/r.
- Portatori, cuoco e cucina
- Tutti i pasti durante il trekking
- Sistemazione in tenda da due posti con materassini
- Tenda mensa collettiva
- Assicurazione medico-bagaglio (verranno fornite le garanzie assicurative)

Altri servizi inclusi nella quota

- Organizzazione logistica di tutto il viaggio
- Servizio di Guida Alpina, assistenza tecnica durante il trekking e tutta la salita
- Utilizzo del telefono satellitare (costo del traffico di 4 €/min)
- Consulenza su acquisto articoli di montagna occorrenti nel trekking
- Consigli su modalità di preparazione fisica al trekking e alla salita in quota
- Vendita articoli di montagna con sconti particolari ai partecipanti al trekking

La quota non comprende

- Volo internazionale Malpensa-Delhi A/R (circa 800€)
- visto d'ingresso in India (circa 50 €)
- tasse aeroportuali (sia in Italia sia in uscita dall'India)
- extra, pranzi e cene nei giorni di permanenza a Delhi e Darjeeling
- assicurazioni personali facoltative
- Tutto quello non menzionato in "Le quote comprendono"
- eventuale sistemazione singola

Quota a persona pagante

2750€

NB: numero minimo dei partecipanti 6 pers.

Termine iscrizione

15 maggio '09

consiglio: per accedere a migliori tariffe aeree, si consiglia di effettuare l'iscrizione al viaggio quanto prima.



Yuri Parimbelli – Guida Alpina
Via Paderno, 25/C – 24068 Seriate – BG
Tel: 329-2091007 yuriparimbelli@yahoo.it - www.parimba.com
P.Iva: 03176380164 C.F. PRMYRU74T13I628V



CONDIZIONI CLAUSOLE E INFORMAZIONI SUL TREKKING

Quote partecipazione e prezzi del pacchetto

Le quote individuali di partecipazione al VIAGGIO sono calcolate in base ai cambi e alle tariffe degli aerei in vigore al momento, per cui potranno subire cambiamenti in conseguenza a variazioni nel costo dei cambi, delle tariffe degli aerei e del costo dei servizi a terra. L'eventuale variazione in aumento della quota di partecipazione sarà comunicata al partecipante tempestivamente.

Il prezzo del pacchetto turistico è determinato nel contratto. Esso potrà essere modificato, al massimo del 10% del prezzo totale del pacchetto, fino a 20 giorni precedenti la data fissata per la partenza e soltanto in seguito a variazioni di: costi di trasporto, incluso il costo del carburante; diritti e tasse su alcune tipologie di servizi turistici, quali imposte, tasse di atterraggio, di sbarco o d'imbarco nei porti o negli aeroporti, tasso di cambio applicato al pacchetto in questione. In caso di aumento superiore al 10% del prezzo totale del pacchetto il partecipante disporrà della facoltà di rinunciare al viaggio, purché ne dia comunicazione immediata telefonicamente e successivamente scritta a mezzo Fax (vedi a pie pagina i contatti) entro 48 ore dal ricevimento della comunicazione relativa all'aumento. In tal caso il partecipante potrà recuperare il 90% dell'acconto versato.

Annullamento del viaggio

Nel caso in cui il trekking venisse annullato per ragioni indipendenti alla volontà dell'organizzazione (scioperi, guerre, disordini civili e militari, sommosse, saccheggi, atti di terrorismo, calamità naturali, problemi tecnici o simili), verrà rimborsata la totalità della quota di partecipazione, fatta eccezione di eventuali spese già sopportate dall'organizzatore per il partecipante prima dell'annullamento del viaggio.

L'organizzazione può ugualmente annullare il viaggio qualora il numero di partecipanti al trekking stesso non raggiunga il minimo di partecipanti. In tal caso l'organizzazione si obbliga a dare notizia dell'annullamento del viaggio al partecipante entro la data prevista per il pagamento del saldo, e la restituzione totale dell'acconto.

Diritto di rinuncia

Il partecipante che si iscrive al trekking ha diritto di annullare la propria partecipazione al viaggio comunicandolo a mezzo fax entro 7 giorni dalla data di spedizione della documentazione d'iscrizione al viaggio (modulo d'iscrizione, autodichiarazione, certificato medico e ricevuta bancaria di pagamento del BO.BA.).



Yuri Parimbelli – Guida Alpina
Via Paderno, 25/C – 24068 Seriate – BG
Tel: 329-2091007 yuriparimbelli@yahoo.it - www.parimba.com
P.Iva: 03176380164 C.F. PRMYRU74T13I628V



Recesso del consumatore, rimborso del pacchetto dei servizi a terra

Al consumatore che recede dal contratto prima della partenza saranno addebitate, a titolo corrispettivo per il recesso, le somme di seguito riportate:

10% della quota di partecipazione sino 30 giorni di calendario prima della partenza

30% della quota di partecipazione da 29 a 21 giorni di calendario prima della partenza

50% della quota di partecipazione da 20 a 11 giorni di calendario prima della partenza

80% della quota di partecipazione da 10 giorni di calendario a 3 giorni lavorativi (escluso il sabato) prima della partenza.

100% della quota di partecipazione dopo tali termini.

Il partecipante dovrà comunicare la propria rinuncia subito per telefono ed entro 48 ore a mezzo fax con data e firma.

Recesso del consumatore, rimborso del biglietto aereo

Per quanto riguarda il volo internazionale, l'annullamento comporta una penale che viene comunicata dalla compagnia aerea al momento della disdetta. Se il partecipante recede dal contratto di viaggio per impossibilità improvvisa di partire, occorre comunicare la propria rinuncia subito per telefono ed entro 48 ore a mezzo fax con data e firma per permettere l'apertura della pratica di annullamento del volo.

Eventuali cambi di programma e/o costi

Il consumatore dovrà dare comunicazione della propria decisione (di accettare la modifica o di recedere) entro e non oltre due giorni lavorativi dalla proposta di aumento e/o di modifica del pacchetto iniziale. In difetto di espressa comunicazione entro il termine suddetto, la proposta formulata dall'Organizzatore si intende accettata.

Obblighi dei partecipanti

I partecipanti dovranno essere muniti di passaporto individuale valido per tutti i paesi toccati dall'itinerario. Essi inoltre dovranno attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza, a tutte le informazioni fornitegli dall'organizzatore, nonché ai regolamenti e alle disposizioni amministrative o legislative relative al pacchetto turistico. I partecipanti saranno chiamati a rispondere di tutti i danni che l'organizzatore dovesse subire a causa della loro inadempienza alle sopra esaminate obbligazioni. Il consumatore comunicherà altresì per iscritto all'organizzatore, all'atto della prenotazione, quei particolari desiderati che potranno eventualmente formare oggetto di accordi specifici sulle modalità del viaggio, sempre che ne risulti possibile l'attuazione.



Yuri Parimbelli – Guida Alpina
Via Paderno, 25/C – 24068 Seriate – BG
Tel: 329-2091007 yuriparimbelli@yahoo.it - www.parimba.com
P.Iva: 03176380164 C.F. PRMYRU74T13I628V



Regime di responsabilità

L'organizzatore risponde dei danni arrecati al consumatore a motivo dell'inadempimento totale o parziale delle prestazioni contrattualmente dovute, sia che le stesse vengano effettuate da lui personalmente che da terzi fornitori dei servizi, a meno che provi che l'evento è derivato da fatto del consumatore (ivi comprese iniziative autonomamente assunte da quest'ultimo nel corso dell'esecuzione dei servizi turistici) o da quello estraneo alla fornitura delle prestazioni previste in contratto, da caso fortuito, da forza maggiore, ovvero da circostanze che lo stesso organizzatore non poteva, secondo la diligenza professionale, ragionevolmente prevedere o risolvere.

L'Organizzatore, inoltre, è responsabile, per la riservatezza dei dati comunicati dal consumatore, esclusivamente dal momento in cui questi pervengono nella banca dati e non durante la loro trasmissione.

Obbligo di assistenza

L'organizzatore è tenuto a prestare le misure di assistenza al consumatore imposte dal criterio di diligenza professionale esclusivamente in riferimento agli obblighi a proprio carico per disposizione di legge o di contratto.

Reclami e denunce

Il consumatore, a pena di decadenza ai sensi dell'art. 19 n. 2 D. Lgs. 111/95, deve denunciare per iscritto, sotto forma di reclamo, all'organizzatore le difformità e i vizi del pacchetto turistico, nonché le inadempienze della sua organizzazione o realizzazione, all'atto stesso del loro verificarsi o, se non immediatamente riconoscibili, entro 10 giorni dalla data del previsto rientro presso la località di partenza.

Assicurazione soccorso

Prima della partenza verrà stipulata (costo incluso nella quota di partecipazione al trekking) un'assicurazione che coprirà i costi di un eventuale soccorso reso necessario da malore o infortunio.



Yuri Parimbelli – Guida Alpina
Via Paderno, 25/C – 24068 Seriate – BG
Tel: 329-2091007 yuriparimbelli@yahoo.it - www.parimba.com
P.Iva: 03176380164 C.F. PRMYRU74T13I628V



Assicurazione bagagli

Nel biglietto aereo, la compagnia include un' assicurazione bagagli che risponde solo se si dimostra di non essere ancora usciti dalla zona di ritiro bagagli dell' aeroporto inoltrando subito la denuncia di smarrimento o danneggiamento del proprio bagaglio. Tale assicurazione risponde come di seguito:

- In caso di smarrimento del bagaglio: rimborso di 20 Dollari al chilo.
- In caso di danneggiamento: sostituzione della valigia o sacca con una uguale o simile.

Assicurazione contro le spese di annullamento e di rimpatrio

Prima della partenza, e a discrezione del partecipante, è possibile stipulare segnalandolo all' organizzazione, speciali polizze assicurative contro le spese derivanti dall' annullamento del pacchetto da parte del partecipante stesso.

Passaporto

Il passaporto dovrà essere convalidato con apposita marca da bollo ed avere validità per almeno 6 mesi dalla data della partenza. Ricordarsi di apporre la “MARCA DA BOLLO AMMINISTRATIVA” sul passaporto (costo 41 €) in vendita in tutti i tabaccai. Sarà possibile farla timbrare nel proprio Comune o (meglio ancora) in aeroporto il giorno della nostra partenza.

Bagaglio a mano e bagaglio stivabile

Il bagaglio stivabile in aereo non deve essere di più di 20 Kg, mentre quello a mano massimo 5 Kg. **IMPORTANTE** : non portare assolutamente nessun oggetto metallico nel bagaglio a mano (esempio: forbicette, coltellini multiuso, batterie, ecc.)

Cargo

Qualora fosse previsto un cargo A/R di materiale necessario durante il trekking, tutte le spese saranno a carico dei partecipanti. L' organizzazione si impegnerà a comunicare tali costi ai partecipanti per tempo, così come per modalità e organizzazione del cargo